



Adelin Mihai Toma

DESPRE MINE

Sunt o persoană disciplinată, responsabilă și dedicată, cu o atitudine pozitivă și orientată spre dezvoltare continuă. Mă adaptez cu ușurință la medii noi de lucru, comunic eficient și colaborez bine în echipă. Sunt organizat, punctual și implicat în îndeplinirea obiectivelor, acordând o atenție deosebită calității activității desfășurate. Îmi doresc să contribui la dezvoltarea și motivarea elevilor prin profesionalism, empatie și pasiune pentru educație.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Instructor sportiv

Liceul cu program sportiv Târgu Jiu [sept. 18 – iun. 22]

Localitatea: Târgu Jiu | Țara: România

Studii universitare de licență- Educație fizică și sportivă

Universitatea națională de educație fizică și sport [oct. 22 – iul. 25]

Localitatea: București | Țara: România

Studii universitare de masterat- Educație fizică și activități motrice de timp liber

Universitatea națională de educație fizică și sport [oct. 25 – În curs]

Localitatea: București | Țara: România

COMPETENȚE

Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) / Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar / Microsoft Word / buna utilizare a rețelilor de socializare / Google Drive

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B1 CITIT B1 SCRIS B1

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE B1 CONVERSAȚIE B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

Practicarea sportului, fotbal, alergare, fitness, activități în aer liber și promovarea unui stil de viață sănătos.

VOLUNTARIAT

[25 – În curs] București

Colaborare cu Liceul Politehnica activități didactice de probă, participarea la organizarea și derularea competițiilor, etc.